**План работы**

**школьного спортивного клуба «Колос»**

**на 2022-2023 учебный год**

**Цель:** создание условий для широкого привлечения детей, родителей и педагогов к регулярным занятиям физической культурой, обеспечивающим сохранение здоровья и профилактику правонарушения среди подростков.

**Задачи:**

- формировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культуры и спортом;

- повысить количество занятых детей организованным досугом и обеспечить занятость детей, состоящих на профилактическом учете;

- выявить наиболее талантливых и перспективных детей для подготовки спортивного резерва в образовательном учреждении;

- привлечь жителей микрорайона к участию в спортивно-массовых мероприятиях школы.

**Предполагаемый результат:**

- разнообразие урочной и внеурочной деятельности;

- рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района;

- рост общефизической подготовки учащихся;

- организованный спортивный досуг в каникулярное время;

- вовлечение родителей в физкультурно–массовые мероприятия школы.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Месяц** | **Организационные мероприятия** | **Ответственный** |
| **1.** | **Сентябрь** | 1. Заседание совета клуба «Колос»: - Утверждение совета клуба - Составление плана работы на учебный год - Распределение обязанностей | Председатель клуба «Колос»  Учителя физической культуры  Советник директора по воспитательной работе |
| **2.** | 2. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье. Общешкольное мероприятие «Турслет» | Учителя физической культуры. Советник директора по воспитательной работе |
| **3.** | 3. Участие в районном спортивном мероприятие «Кросс нации» | Учителя физической культуры, совет клуба. Советник директора по воспитательной работе |
| **4.** | 4. Школьный осенний легкоатлетический кросс. Соревнованиях по атлетическому многоборью. Общешкольный день здоровья «Веселые старты». | Учителя физической культуры, совет клуба. Советник директора по воспитательной работе |
| **5.** | 5. Участие в районных соревнованиях по атлетическому многоборью | Учителя физической культуры, совет клуба. Советник директора по воспитательной работе |
| **6.** | **Октябрь** | 1.Проведение семинара «Подготовка юных судей и инструкторов по игровым видам спорта» | Учителя физической культуры, совет клуба. Советник директора по воспитательной работе |
| **7.** | 2. Проведения школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре | Учителя физической культуры. Советник директора по воспитательной работе |
| **8.** | 3. Спортивный праздник «Веселые старты» (1-4 класс) | Учителя физической культуры, совет клуба. Советник директора по воспитательной работе |
| **9.** | 4. Проведение школьных соревнований по футболу среди учащихся 5-11 классов. | Учителя физической культуры, совет клуба. Советник директора по воспитательной работе |
| **10.** | 5. Военно-спортивная игра по гражданской обороне «Будь Готов!». Контроль за проведением физкультминуток | Администрация школы. Советник директора по воспитательной работе |
| **11.** | **Ноябрь** | 1. Весёлые старты «Спорт- чемпионов!» 1-4 классы. Сдаем нормы ГТО 5-11 классы | Учителя физической культуры, совет клуба. Советник директора по воспитательной работе |
| **12.** | 2. Первенство школы по пионерболу (5-9 классы) | Учителя физической культуры, совет клуба. Советник директора по воспитательной работе |
| **13.** | 3. Соревнования школы."Мама, папа, я – спортивная семья" | Учителя физической культуры. Советник директора по воспитательной работе |
| **14.** | 4. Участие в районных соревнованиях по мини-футболу | Учителя физической культуры. Советник директора по воспитательной работе |
| **15.** | 5. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье | Учителя физической культуры. Советник директора по воспитательной работе |
| **16.** | **Декабрь** | 1. Проведение школьных соревнований по баскетболу среди учащихся 5-11 классов. | Учителя физической культуры, совет клуба. Советник директора по воспитательной работе |
| **17.** | 2. Участие в районных соревнованиях по баскетболу | Учителя физической культуры. Советник директора по воспитательной работе |
| **18.** | 3. Подготовка и проведение школьных соревнований по настольному теннису среди учащихся 5-11 классов. Выставка рисунков «О! Спорт - ты жизнь» | Учителя физической культуры, совет клуба. Советник директора по воспитательной работе |
| **19.** | 4. Участие в районных соревнованиях по настольному теннису | Учителя физической культуры. Советник директора по воспитательной работе |
| **20.** | 5. Контроль за проведением утреней гимнастики и физкультминуток | Администрация школы. Советник директора по воспитательной работе |
| **21.** | **Январь** | 1 .Заседание совета клуба «Колос»: - Подведение итогов за полугодие - Отчет о проведенной работе - Занятия физическими упражнениями и спортивные игры в начальных классах | Председатель совета клуба. Советник директора по воспитательной работе |
| **22.** | 2. Лыжные эстафеты (5-11 классы) | Учителя физической культуры, совет клуба. Советник директора по воспитательной работе |
| **23.** | 3. Соревнования по лыжным гонкам «Старты надежд» (1-4 классы) | Учителя физической культуры, совет клуба. Советник директора по воспитательной работе |
| **24.** | 4. Первенство по баскетболу «Оранжевый мяч» | Учителя физической культуры, совет клуба. Советник директора по воспитательной работе |
| **25.** | 5. Участие в районных соревнованиях «КЭС-БАСКЕТ» | Учителя физической культуры. Советник директора по воспитательной работе |
| **26.** | **Февраль** | 1.Спортивный праздник, посвящённый Дню защитника Отечества Военизированные эстафеты. Скоростной спуск на «ватрушках». | Учителя физической культуры, совет. Советник директора по воспитательной работе клуба |
| **27.** | 2. Школьная лыжная эстафета "Лыжня -2022" | Учителя физической культуры, совет клуба. Советник директора по воспитательной работе |
| **28.** | 3. Участие в районных соревнованиях по лыжным гонкам | Учителя физической культуры. Советник директора по воспитательной работе |
| **29.** | 4. Школьный чемпионат по Армспорту 5-11 классы. День Здоровья. Спортивный праздник | Учителя физической культуры, совет клуба. Советник директора по воспитательной работе |
| **30.** | 5. Участие в районных соревнованиях Армспорту | Учителя физической культуры. Советник директора по воспитательной работе |
| **31.** | **Март** | 1. Подготовка и проведение спортивного праздника «А ну-ка девушки», посвященный празднику 8 марта | Учителя физической культуры, совет клуба. Советник директора по воспитательной работе |
| **32.** | 2. Участие в районных соревнованиях Лыжные гонки- Лыжня России | Учителя физической культуры. Советник директора по воспитательной работе |
| **33.** | 3. Проведение школьных соревнований по шахматам и шашкам. «Ладья» среди учащихся 1-11 классов. | Учителя физической культуры, совет клуба. Советник директора по воспитательной работе |
| **34.** | 4. Участие в районных соревнованиях по шашкам и шахматам | Учителя физической культуры. Советник директора по воспитательной работе |
| **35.** | 5. Спортивное мероприятие среди учащихся начальных классов « Быстрее, выше, сильнее» | Учителя физической культуры, совет клуба. Советник директора по воспитательной работе |
| **36.** | **Апрель** | 1. Участие в районных соревнованиях по лёгкой атлетике | Учителя физической культуры. Советник директора по воспитательной работе |
| **37.** | 2. Подвижные игры «Вместе весело играть» 1-4 классы | Учителя физической культуры, совет клуба. Советник директора по воспитательной работе |
| **38.** | 3. Соревнования по ПДД "Велокросс" | Учителя физической культуры, совет клуба. Советник директора по воспитательной работе |
| **39.** | 4. Соревнования по легкой атлетике "Команды на старт!" | Учителя физической культуры, совет клуба. Советник директора по воспитательной работе |
| **40.** | 5. Турнир по футболу «Кожаный мяч» | Учителя физической культуры, совет клуба. Советник директора по воспитательной работе |
| **41.** | **Май** | 1.Легкоатлетическая эстафета ко Дню Победы 9 мая | Учителя физической культуры, совет клуба. Советник директора по воспитательной работе |
| **42.** | 2. Участие в районных соревнованиях по лёгкой атлетике | Учителя физической культуры. Советник директора по воспитательной работе |
| **43.** | 3. «Веселые старты» День здоровья «Рекорды школы». Выставка рисунков «Здоровье – это здорово!». | Учителя физической культуры, совет клуба. Советник директора по воспитательной работе |
| **44.** | 4. Туристический слет «Люби и знай свой край». | Учителя физической культуры. Советник директора по воспитательной работе |
| **45.** | 5.Итоговое заседание клуба «Колос» - Подведение итогов года - Отчет председателя совета клуба | Учителя физической культуры, совет клуба. Советник директора по воспитательной работе |