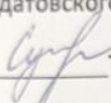



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Низовская средняя общеобразовательная школа»

Согласовано	Утверждаю:
Врио начальника Управления Образования администрации Ардатовского муниципального района	директор МБОУ «Низовская СОШ»
 Т.В. Суняйкина	 Ю.Г. Бедин

**Программа  
лагеря труда и отдыха  
«Трудовик»**

Начальник лагеря: Прыткова Нина Николаевна

Низовка 2024

## Паспорт программы

Наименование	Программа лагеря труда и отдыха
Наименование организации	МБОУ «Низовская средняя общеобразовательная школа»
Адрес организации	РМ, Ардатовский район, с.Низовка, ул.Центральная д.1а
ФИО директора	Бедин Юрий Генндьеввич
Основные разработчики	Прыткова Нина Николаевна, начальник лагеря
Правовая основа для разработки программы	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Устав.</li> <li>2. Указ президента РФ «О национальной стратегии действий в интересах детей на 2012-2017 годы»</li> <li>3.Конвенция ООН о правах ребенка.</li> <li>4. Конституция РФ.</li> <li>5. Закон РФ “Об образовании”.67.Гигиенические требования к устройству, содержанию и организации режима в оздоровительных учреждениях с дневным пребыванием детей в период каникул Санитарно — эпидеомологические правила и нормативы СанПиН 2.4.4.2599-10.</li> </ol>
Срок реализации	2024 год
Цель	Создание в летний период условий для развития социальной активности подростков, основанной на социально-значимом труде.
Задачи	<ul style="list-style-type: none"> <li>– организовывать условия для труда и отдыха детей;</li> <li>– воспитывать трудовые навыки;</li> <li>– сохранять и укреплять здоровье детей, прививать навыки здорового образа жизни;</li> <li>– проводить профилактическую работу по предупреждению дорожно-транспортного травматизма, аддитивного поведения, противопожарной и антитеррористической безопасности, мероприятия по охране труда;</li> <li>– поддержание и развитие интереса школьников к культуре и традициям родного края</li> <li>– создавать условия для патриотического воспитания подростков;</li> <li>– воспитывать общую культуру общения и поведения.</li> <li>– патриотическое воспитание.</li> </ul>
Срок реализации программы	Краткосрочная программа 14 дней
Ожидаемые результаты	<ul style="list-style-type: none"> <li>- укрепление здоровья детей;</li> <li>- развитие у школьников интереса к занятиям физкультурой и спортом;</li> <li>- расширение социального опыта;</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- формирование коммуникативных умений, основы правильного поведения, общения, культуры, досуга;</li> <li>- выработка навыков общественно-полезного труда;</li> <li>- развитие интереса к изучению малой родины;</li> <li>- формирование осознанного отношения к себе, как к части окружающего мира.</li> </ul>
Участники программы	Учащиеся 11-18 лет.
Социальное партнёрство	Районный краеведческий музей, сельский музей Сельская библиотека
Система организации контроля за исполнением программы и результатами	Размещение материалов на школьном сайте.

## Пояснительная записка

Летний оздоровительный лагерь труда и отдыха помогает использовать летний период детей для укрепления здоровья, развития физических сил, трудовых общественно-значимых обязанностей, обогащения знаниями и новыми впечатлениями. Такая форма активного отдыха содействует развитию и сплочению временного детского коллектива, создает основу для развития социального интеллекта детей и подростков и применения полученного опыта взаимодействия в любом коллективе, в том числе в последующей учебной и трудовой деятельности. Создаются большие возможности для организации неформального общения. Такая обстановка позволяет организовать и развивать самостоятельность ребят, воспитывать личностные качества, формировать активность, обучать разнообразным умениям и навыкам в различных видах деятельности, трудовой, творческой. Разработка данной программы организации труда и отдыха в каникулярное время детей и подростков была вызвана:

Программа лагеря по своей направленности является **трудовой**, объединяет различные направления творчества, , отдыха, оздоровления и воспитания детей и подростков в условиях летнего периода; также программа предполагает работу объединений туристско-краеведческой, познавательной и физкультурно-спортивной направленностей. Смена пребывания составляет **14 день**, в ходе которой отдыхать и трудиться будут 25 человек.

**Актуальность программы** состоит в том, что ее содержание включает направления деятельности, отвечающие современным требованиям и условиям образования. Лето для детей - это разрядка, накопившейся за год напряжённости, восполнение израсходованных сил, восстановление здоровья, развитие творческого потенциала, совершенствование личностных возможностей, время открытий и приключений, время игры и азарта труда, время новых людей, а самое главное – познание самого себя.

**Целесообразность.** Важно заинтересовать детей новыми полезными делами. Этому способствуют разнообразные по форме и содержанию мероприятия, спортивные игры, походы в музей, участие в конкурсах песни, стихов; участие в викторинах. А самое главное, что данная программа ориентирована на категории

детей и подростков, которые по ряду обстоятельств лишены были возможности видеть новые перспективы для развития трудовой и творческой активности.

**Цель программы:** Создание благоприятных условий для выявления, развития и поддержки лидерских качеств одаренных детей в различных областях интеллектуальной и творческой деятельности. Получение школьниками актуальной информации о событиях мирового масштаба. Расширение знаний школьников о роли современной молодежи в жизни современного мирового сообщества

Привитие навыков здорового образа жизни, укрепления здоровья

**Задачи программы:**

**Обучающие:**

- обучать приемам художественно-эстетического творчества (театрального, хореографического, прикладного, хорового и др.);
- формировать навыки действий в предлагаемых обстоятельствах;

**Развивающие:**

- выявлять и развивать творческие способности, возможности, речь, воображение с учетом особенностей и способностей каждого;
- выявлять, развивать и поддерживать талантливых учащихся, а также творческий потенциал каждого ребёнка;
- создать условия для накопления социального опыта через моделирование жизнедеятельности лагеря в форме общественно-значимых мероприятий, активного отдыха, творческих способностей;
- создавать условия для личностного развития, укрепления здоровья и творческого труда учащихся.

**Воспитательные:**

- воспитывать навыки здорового и безопасного образа жизни;
- формировать у детей и подростков коммуникативные навыки;

- создать условия для накопления социального опыта через моделирование жизнедеятельности лагеря в форме общественно-значимых мероприятий, активного отдыха, творческих способностей;
- формировать у учащихся высокие патриотические чувства, сознание гражданина своей страны.
- воспитывать ответственную, социально значимую личность через общественно-полезный труд;
- формировать у учащихся социальную активность, гражданскую позицию, культуру общения и поведения в социуме, навыки здорового образа жизни, патриотизма и т.п.

**2.6. Отличительные особенности программы.** Идеи, на которых базируется данная программа – это:

- приоритет общечеловеческих ценностей: знания, труд, культура, человек;
- единство труда и отдыха;
- гуманистический подход;
- учет возрастных индивидуальных особенностей детей и подростков;
- сочетание различных видов деятельности;
- доступность и посильность.

**2.7. Возраст детей.** Программа рассчитана на детей в возрасте от 11 до 18 лет.

При комплектовании особое внимание уделяется детям СОП, оказавшимся в трудной жизненной ситуации.

**2.8. Срок реализации.** Программа является краткосрочной, реализуется в период летних каникул ,

**2.9. Формы работы и режим занятий.** Реализация основной идеи – вовлечение детей и подростков в различные виды трудовой и творческой деятельности, согласно плану работы лагеря.

### Формы организации деятельности детей и подростков:

- организация трудового десанта;
- организация и проведение традиционных лагерных мероприятий;
- творческие конкурсы;
- познавательные игры-викторины;
- тематические программы;
- спортивные игры и соревнования;
- занятия по интересам;
- походы, экскурсии;
- конкурсные программы;
- концерты;
- праздники и др.

### Режим дня лагеря труда и отдыха «Трудовик»

Элементы режима дня	Пребывание детей
	с 8.00 до 14.00 часов
Сбор детей, зарядка	8.00 - 9.00
Утренняя линейка . Инструктаж.	9.00 - 9.15
Завтрак	9.15 - 10.00
Трудовой десант	10.00 – 11.00
Творческая мастерская. Конкурсы, мероприятия, экскурсии, прогулки, посещение кинотеатров, выставок...	11.00-12.30
Обед	12.30- 12.45
Спортивный час. Игры, соревнования	12.45 - 14.00
Уход домой	14.00

## 2.10. Ожидаемые результаты и способы их проверки.

### Для развития системы работы учреждения:

- совершенствование содержания и форм работы по организации летнего оздоровительного отдыха;
- пополнение методической копилки;
- взаимодействие с социумом (социально-культурные учреждения города).

### Для детей:

положительная динамика в физическом и психическом здоровье ребёнка;

- личностный рост ребенка, его самореализация в творческой, познавательной и коммуникативной деятельности;
- реализации детьми умений и навыков, полученных в практической деятельности и получение знаний в области искусства и культуры;

2.11. **Формы подведения итогов.** В лагере осуществляется следующие виды диагностики:

**Предварительная диагностика (май – июнь)** – проводится до начала смены и в организационный период с целью выявления индивидуальных особенностей детей и корректировка поставленных целей и задач.

**Текущая диагностика (июнь – июль)** – проводится в основной период смены с целью определения степени успешности в достижении поставленных целей и задач.

**Итоговая диагностика (июль)** – проводится на заключительном этапе. Ведение календаря событий.

**Проблемная диагностика** – проводится в случае возникновения проблемной ситуации, относящейся к коллективу в целом, отдельному ребёнку, с целью корректировки данной ситуации.



### 3. СОДЕРЖАНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Направление деятельности	Формы работы	Мероприятия
Художественно - эстетическое	Праздники Конкурсы	Литературная гостиная, творческие состязания, конкурс рисунка «Мы за мир»; конкурс инсценированной песни «Возьмемся за руки, друзья»; Музыкальный флэшмоб «Олимпиада Талантов».
Спортивно - оздоровительное	Утренняя зарядка Соревнования Эстафеты	Легкоатлетические соревнования «Готов к труду и обороне»; настольному теннису, баскетболу, волейболу; Спортивный квест «Ключи старого леса»
Общественно - полезная деятельность	Трудовые десанты	Озеленение школьного двора Экологические акции. Работа на пришкольном участке Уборка территории памятника погибшим ВОВ солдатам .
Досуговая деятельность	Коллективно-творческие дела в соответствии с планом-сеткой	Просмотр фильма «Бесконечная история», «Освободите Вилли»; «Молодая гвардия»; Праздник Нептуна



### План работы лагеря труда и отдыха

День дата				
	<i>Планирование отрядных дел</i>	<i>Трудовой десант</i>	<i>Творческая мастерская</i>	<i>Спортивный час</i>
3 июня	Открытие лагерной смены Инструктаж по безопасности жизнедеятельности детей в лагере.	Трудовой десант на пришкольный участок	Праздничное мероприятие, посвящённое открытию лагерной смены.	Молодежь за здоровый образ жизни. Легкоатлетические соревнования «Готов к труду и обороне»
4 июня	Минутка здоровья. «Зелёная аптечка: первая помощь при укусах насекомых»	Трудовой десант	Конкурс рисунка на асфальте «Мы за мир»	Турнир по мини футболу
5 июня	Минутка здоровья. «Солнечный ожог. Первая помощь при ожоге» Музыкально-развлекательная программа «Угадай мелодию»	Трудовой десант.	Литературная гостиная Стихи о мире и дружбе	Турнир по настольному теннису
6 июня	Минутка здоровья «Как вести себя в лесу и у воды» Игра по станциям «Мы мечтою о мире живем»	Трудовой десант	Конкурс по произведениям А. С. Пушкина.	Соревнования по волейболу.

7 июня	Минутка здоровья. «Как ухаживать за зубами» «Мы за мир. Нет войне!». Акция «Белый голубь мира»	Трудовой десант	Всероссийский урок Победы. Возложение цветов к памятнику погибшего солдата.	Квест-игра «Школа юных разведчиков»
8 июня	Минутка здоровья. «Правильное питание». Викторина «Олимпийские игры».	Трудовой десант	Профилактическая беседа фельдшера «Мы за здоровье. Вредным привычкам скажем «НЕТ»!»	«Дорожный лабиринт», соревнование велосипедистов
9 июня	Минута здоровья. «Первая помощь»	Трудовой десант	Поход по родному краю «Я люблю тебя, мой край» Музей валенок с. Урусово.	

10 июня	Минутка здоровья. «Закаливание» Викторина «Символы России».	Трудовой десант	Участие в акции ко Дню России «Поём о России»	Соревнования по баскетболу
11 июня	Минутка здоровья «Друзья Мойдодыра и наше здоровье»	Трудовой десант	Участие в акции ко Дню России «Окна России»	Шахматный турнир на лучшего игрока смены.
12 июня	Минутка здоровья «Гигиена в доме».	Трудовой десант	Межрегиональные краеведческие чтения обучающихся «Во славу России!»	Игра по станциям «Краеведческая находка»

13 июня	Экскурсия в г. Саранск			
14 июня	Минутка здоровья «Есть выбор: жизнь без наркотиков» «Экологическая тропа» - игра	Трудовой десант	Фольклорно-экологический праздник «Русская березка»	Спортивный квест «Ключи старого леса»
15 июня	Верстка журнала «По страницам отрядных дел»	Трудовой десант	Всероссийская акция «Лето в объективе»	Настольные игры
16 июня	Закрытие лагерной смены.	Трудовой десант	Праздничный концерт, посвящённый закрытию лагерной смены «Так давайте устроим большой хоровод».	Подведение итогов, награждение.

#### 4. Содержание программы

В начале открытия лагеря с детьми проводится инструктаж по пожарной безопасности, антитеррористической защищенности, профилактике травматизма, оказания первой помощи пострадавшему, правилам дорожного движения и правилам пребывания в лагере. Программой предусмотрено, что в течение смены дети участвуют в акции «Чистый город», т. е. благоустраивают и приводят в надлежащий вид прилегающие к школе участки территории города. В свободное от работы время предполагается вовлечение детей в творческую атмосферу посредством организации отдыха, досуга, вовлечение в спортивную деятельность через проведение соревнований, работу лагеря;

- планирование жизнедеятельности лагеря;
- оборудование;
- художественно-эстетическое оформление;
- набор детей, взаимодействие с родителями;
- организация питания, медицинского обслуживания, выездов, походов и др.;
- презентация летнего лагеря: информационный стенд для родителей, детей,

педагогов; выставки;  
спортивных игр.

#### 5. Условия реализации программы

Кадровое обеспечение: 1) директор учреждения; 2) руководитель лагеря; 3) воспитатели; 4) педагоги дополнительного образования 5) библиотекарь; 6) уборщик производственных помещений. Также, для реализации программы привлечены работники столовой, техперсонала и медицинский работник.

**Финансовое обеспечение.** Лагерь содержится за счёт средств муниципального бюджета и средств родителей (законных представителей). Питание детей осуществляется за счет средств муниципального бюджета. Для организации культурно -

массовых мероприятий, хозяйственных расходов и страхования вносится родительская плата.

#### **Методическое обеспечение.**

Устав МБОУ «Низовская СОШ».

Положение о лагере труда и отдыха «Ровесник»

Другие нормативно – правовые документы.

#### **Методическая:**

- Программа лагеря труда и отдыха «Ровесник»;
- План работы лагеря;
- Организация режима дня;
- Детское самоуправление;
- Методическая копилка.

□ Спортивный инвентарь (мячи футбольные, волейбольные, баскетбольные, резиновые,  
**Материально-техническое обеспечение:**

Аудио- видеоаппаратура.

Теннисный стол.

Канцелярские товары.

Хозяйственные товары.

Аптечка.

Стадион МБОУ «Низовская СОШ»

#### **6. Список использованной литературы:**

1. Загородный летний лагерь 1-11 класс/ сост. С.И. Лобачёва, В.А. Великорodne,

К.В. Цвиган. – М.: ВАКО, 2006. – 208 С.

2. Золотарева А.В. Мониторинг результатов деятельности учреждения дополнительного образования детей» Ярославль: Изд-во ЯГПУ им. К.Д.Ушинского,

2005. -200с.

3. Летний оздоровительный лагерь: нормативно-правовая база (планирование, программа работы, должностные инструкции, обеспечение безопасности в пришкольных и загородных лагерях). – Изд. 2-е, испр. / сост. Е.А. Гурбина. – Волгоград: Учитель, 2009. -199 с.

4. Лобачёва С.И. Организация досуговых, творческих и игровых мероприятий в летнем лагере 1-11 класс. – М.: ВАКО, 2007. – 208 с.

5. «Педагогический поиск» 50 сценариев классных часов, Изд-Москва, М.:Центр 2001.160 с.

6. Что делать с детьми в загородном лагере», ИМЦ «Вариант» Кострома 1993г 204с.