

МЕНЮ

для школ Ардатовского района

1 день	2 день	3 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак								
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ 250	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 250	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СТУШЕННЫМ МОЛОКОМ 235	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 250	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 250	КАША "ДРУЖБА" 250	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 250	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ С МЯСОМ ПТИЦЫ 250	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 55	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 65	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 55	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 70	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 65
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
								ЧАЙ С САХАРОМ 200
Обед								
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 80	ОГУРЦЫ ПОРЦИОННЫЕ 80	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ПОРЦИОННО 80	ВИТАМИННЫЙ" 80	ТОМАТЫ ПОРЦИОННЫЕ 80	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 80	ИКРА ОВОЩНАЯ 80	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 80	ТОМАТЫ ПОРЦИОННЫЕ 80
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 250/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 250	РЫБНЫЙ С УРЕЛЕМ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 250/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 250
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 250	БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 100	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ 250	КОТЛЕТ. А МЯСНАЯ 90	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ С МЯСОМ ПТИЦЫ 250	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 100	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 250	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ В СОУСЕ 90	МЯСО ПТИЦЫ В СОУСЕ 50
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КИСЕЛЬ ПЛОДОВОЯГОДНЫЙ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	НАПИТОК АПЕЛЬСИМОВЫЙ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	РИС ОТВАРНОЙ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КИСЕЛЬ ПЛОДОВОЯГОДНЫЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	СЕЗОННЫЙ ФРУКТ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30

Меню