

МЕНЮ

для школ Ардатовского района

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ 250	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 250	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 235	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 160	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 250	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 250	КАША "ДРУЖБА" 250	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 250	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ С МЯСОМ ПТИЦЫ 250	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 55	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 65	МЯСО ПТИЦЫ В СОУСЕ 50	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 55	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 70	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 65
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
			КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200						ЧАЙ С САХАРОМ 200
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50						
Обед									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 80	ОГУРЦЫ ПОРЦИОННЫЕ 80	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ПОРЦИОННО 80	САЛАТ " ВИТАМИННЫЙ" 80	ТОМАТЫ ПОРЦИОННЫЕ 80	ОГУРЦЫ ПОРЦИОННЫЕ 80	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 80	Икра овощная 80	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 80	ТОМАТЫ ПОРЦИОННЫЕ 80
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 250/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 250	СУП РЫБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 250/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 250/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 250
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 250	БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 100	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ 250	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 90	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 100	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ С МЯСОМ ПТИЦЫ 250	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 100	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 250	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ В СОУСЕ 90	МЯСО ПТИЦЫ В СОУСЕ 50
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КИСЕЛЬ ПЛОДОВОЯГОДНЫЙ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ГОРОШНИЦА 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	РИС ОТВАРНОЙ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КИСЕЛЬ ПЛОДОВОЯГОДНЫЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
			СЕЗОННЫЙ ФРУКТ 200						

Меню